FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA - 2ª PROVA REGIONALE

SASSARI 1 - 2 GIUGNO 2019 – Stadio dei Pini Tonino Siddi

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassarit, organizza la Seconda Prova Regionale del Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini Tonino Siddi, il 1° e 2 Giugno 2019 con ritrovo Sabato 1° alle ore 16,00 e Domenica 2 a lle ore 15,00.

Non sono ammessi atleti fuori Regione.

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

PROGRAMMA ORARIO DEL 1°Giugno 2019 (modificato il 31/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	**16,00**	**RITROVO GIURIE e CONCORRENTI**
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	**16,40**	**CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI**
Metri 110 HS (H1,06) Asta	**17,00**	Martello Kg. 4,000 Triplo
	17,10	Metri 100 HS (H0,84)
	17,20	Metri 100
Metri 100	**17,40**	
Disco Kg. 2,000 Triplo	**17,50**	
	18,00	Metri 400
Metri 400	**18,10**	
	18,20	Alto
	18,25	Metri 1500
Metri 1500	**18,35**	Peso Kg 4,000
Giavellotto Gr 800	**18,50**	
Metri 3000 Siepi	**18,50**	
	19,05	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	**19,15**	

PROGRAMMA ORARIO DEL 2 GIUGNO 2019 (modificato il 31/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	**15,00**	**RITROVO GIURIE e CONCORRENTI**
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	**15,40**	**CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI**
Martello Kg. 7,260 Lungo	**16,00**	Metri 400HS (H 0,76) Asta
Metri 400HS (H 0,91)	**16,10**	
	16,15	Metri 200
Metri 200	**16,25**	
	16,50	Metri 800
Metri 800 Alto	**17,00**	Giavellotto Gr 600
Peso Kg. 7,260	**17,15**	Metri 5000 Lungo
Metri 5000	**17,45**	
	18,00	Disco Kg. 1,000
	18,20	Staffetta 4 x 400
Staffetta 4 x 400	**18,30**	
Marcia Km 10,000	**18,40**	Marcia Km 5,000

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste contenenti i pettorali dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere effettuate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazione sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti lle singole gare.

Cronometraggio elettrico.

*Tutte le Gare di corsa,comprese le corse con ostacoli, marcia e staffette Uomini e Donne si svolgeranno a **SERIE**.*

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle corse dai metri 1500 in poi e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, gli UOMINI e le DONNE effettueranno Tre Prove di Eliminatoria, i Primi OTTO Atleti/e Classificati effettueranno le ulteriori TRE Prove di Finale.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

- ✓ ***UOMINI*** *Battuta da metri 11,00;*
- ✓ ***DONNE:*** *Da stabilire in pedana*

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

Ogni Atleta potrà richiedere una misura di entrata, se superata, seguirà le progressioni sotto indicate.

PROGRESSIONI:

SALTO in ALTO:

- ✓ ***UOMINI:*** *1,40-1,45-1,50-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91 quindi di 3 cm in 3 cm*
- ✓ ***DONNE:*** *1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,55-1,57-159 quindi di 2 cm in 2 cm*

SALTO con L'Asta:

- ✓ ***UOMINI:*** *2,70-3,00-3,20-3,30-3,40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5,00 metri;*
- ✓ ***DONNE:*** *2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 quindi di 5 cm in 5 cm*

L'accesso al Campo gara sarà regolato dal Direttore di Riunione.

CAGLIARI 31 Maggio 2019

IL DELEGATO TECNICO